



LASUA SPA

SPA & WELL-BEING

LASUA SPA



WELLCOME TO LASUA SPA

LASUA ; İtalyanca'da 'Güzel Kadın' anlamına gelmektedir.
2010 yılında Hüseyin Özkan tarafından Denizli'de kurulmuştur.
Lasua ; amaç ve misyonuna uygun hizmet eden, heyecanlı
ve işini tutkun profesyonellerden oluşan modern bir ekip ile
yaşam yolculuğunuza zihnin, bedenin ve ruhun denge içinde
olmasını sağlayan yaşam tarzının saf bilgeliğidir.

Sağlıklı yaşam, ruhsal ve bedensel zindelik, güzellik ve mükemmel
bir dinginlik vahası olan ayurvedik spa (vücutunuza gençleştirmek ve
dengelemek için sıcak bitkisel yağların uygulanmasını içerir deneyimini
keşfedin... Batının modern sırları ile doğunun geleneksel antik şifa
tekniklerinin harmonisini, Ayurvedik Dosha tipine göre

**Organik Yüz ve Vücut Bakımları, Terapilere, Chavutti Thirumal,
Tha Chi ve Watsu deneyimini yüksek eğitimi terapistler** eşliğinde
tüm duyuların harekete geçtiği, sakin huzur dolu holistik bir ortamda
müziğin tınılarında iyi oluş felsefesi ve daha fazlası sizleri bekliyor...

LASUA ; It means 'Beautiful Woman' in Italian.

It was founded in Denizli by Hüseyin Özkan in 2010.

Lasua ; serving in accordance with its purpose and mission, exciting
and with a modern team of passionate professionals

Keep your mind, body and soul in balance throughout your life journey.
It's the pure wisdom of the lifestyle that makes it happen.

Healthy life, spiritual and physical fitness, beauty and perfection
ayurvedic spa, an oasis of calm (to rejuvenate your body and
involves the application of warm herbal oils to balance the experience
Discover... The modern secrets of the West and the traditional ancient
healing of the East. harmony of techniques according to Ayurvedic
Dosha type. **Organic Face and Body Care, Therapies, Chavutti Thirumal,**

Experience Tha Chi and Watsu with highly trained therapists

In a calm, peaceful holistic environment where all senses are activated
The philosophy of well-being and more are waiting
for you in the tones of music...



Yönetim Kurulu Başkanı
Hüseyin Özkan



Hamam Kese Köpük;

LaSuá Spa'nın uzman masörleri tarafından sunulan geleneksel kese ve köpük masajlarıyla, cildinizi derinlemesine temizleyerek rahatlama ve ferahlama hissi yaşayacaksınız. Türk hamamı deneyimi, bedenizi ve zihninizi arındırmanın yanı sıra, spa merkezimizin sıcaklığı ve huzuruyla ruhunuzu da dinlendirecek özel bir kaçış sunar geleneksel kese ve köpük masajlarıyla, cildinizi derinlemesine temizleyerek rahatlama ve ferahlama hissi yaşayacaksınız. Türk hamamı deneyimi, bedenizi ve zihninizi arındırmanın yanı sıra, spa merkezimizin sıcaklığı ve huzuruyla ruhunuzu da dinlendirecek özel bir kaçış sunar.

Hamam Kese Köpük Süresi: 30 Dk

Kahve Peeling Köpük;

LaSuá Spa Merkezi olarak, kahve peeling ve köpük hizmetimizle misafirlerimize eşsiz bir cilt bakımı ve rahatlama deneyimi sunuyoruz. Kahvenin doğal içeriği ve özürleyle yapılan bu özel peeling, cildinizi canlandırırken köpük masajıyla da tazelik ve ferahlık hissisi sağlıyoruz.

Kahve Peeling Köpük Süresi: 45 Dk

Termal Fango Kese Köpük;

Termal fango kese ve köpük hizmetimizde, özel olarak seçilmiş termal çamur ile yapılan kese işlemi, cildinizdeki toksinleri atarken aynı zamanda mineral ve doğal içeriklerle cildinizi besler. Ardından köpük masajıyla cildiniz canlanır, yumuşar ve tazelik kazanır.

Termal Fango Kese Köpük Süresi: 45 Dk

Salt Peeling Kese Köpük;

Salt peeling ile cildinizdeki ölü deri hücrelerinden arınırken, tuzun mineral içeriğiyile cildinizi derinlemesine temizler ve canlandırır. Ardından kese işlemiyle cildinizi tazelikle bulutsurur. Köpük masajı ise bedenizi rahatlatırken zihninizi dinlendirir.

Salt Peeling Kese Köpük Süresi: 45 Dk

Turkish Bath Pouch Foam;

Traditional pouch and foam offered by LaSuá Spa's expert masseurs relaxation and refreshing by deeply cleansing your skin with massages you will experience the feeling. Turkish bath experience, your body and mind in addition to purifying, you can also purify your soul with the warmth and tranquility of our spa center it offers a special escape that will relax the traditional pouch and foam relaxation and refreshing by deeply cleansing your skin with massages you will experience the feeling. Turkish bath experience, your body and mind in addition to purifying, you can also purify your soul with the warmth and tranquility of our spa center it offers a special escape to relax

Duration Of Turkish Bath Pouch Foam: 30 Min

Coffee Exfoliating Foam;

LaSuá Spa Center offers our guests an exceptional skincare and relaxation experience with our coffee peeling and foam service. This special peeling, made with the natural content and essence of coffee, revitalizes your skin while providing a sense of freshness and rejuvenation with the foam massage

Duration of Coffee Exfoliating Foami: 45 Min

Thermal Fango Pouch Foam;

In our Thermal Mud Scrub and Foam service, the specially selected thermal mud used in the scrub process not only eliminates toxins from your skin but also nourishes it with minerals and natural ingredients. Following this, the foam massage revitalizes, softens, and brings a sense of freshness

Thermal Fango Pouch Foam Duration: 45 Min

Salt Peeling Scrub Foam;

While performing the Salt Scrub, we rid your skin of dead skin cells, deeply cleansing and revitalizing it with the mineral content of salt. Subsequently, through the exfoliation process, we bring freshness to your skin. The foam massage relaxes your body while soothing your mind

Salt Peeling Scrub Foam Duration: 45 Min

Reflexoloji;

Bu özel terapi, ayak tabanındaki belirli noktaları uyararak vücutun farklı bölgelerine etki eder. Uzman terapistlerimiz tarafından uygulanan Reflexoloji, stresin azaltılmasına yardımcı olur, enerji akışını dengelemeye ve genel rahatlama sağlamaya yönelik.

Reflexoloji Süresi: 45 Dk

İsveç Masajı;

Uzman masörlerimiz tarafından uygulanan İsveç masajı, gevşeme ve zindelik hissiyatını artırarak misafirlerimizin bedensel ve zihinsel olarak rahatlaşmasına yardımcı olur. Bu hizmetle vücutun yeniden dengeye gelmesini ve rahatmanın keyfini çıkarmayı hedefliyoruz.

İsveç Masajı Süresi: 60 Dk

Anti Stres Masajı;

Uzman masörlerimiz tarafından gerçekleştirilen bu masaj, hafif baskılar, uzatma ve rahatlatıcı dokunuşlarla stresin azalmasına ve gevşemenin artmasına yardımcı olur. Anti Stres masajıyla, misafirlerimizin bedensel ve zihinsel olarak rahatlaşmasını sağlayarak huzur dolu bir deneyim yaşamalarını amaçlıyoruz.

Anti Stres Masaj Süresi: 60 Dk

Aroma Terapi;

Uzman terapistlerimiz tarafından özenle seçilen özel karışıklarla yapılan aromă terapi, misafirlerimizin gevşemesini, zihinlerini dinlendirmesini ve rahatlamasını sağlar. Bu hizmetle misafirlerimizin zindelik hissiyatını artırarak, ruhlarını ve bedenlerini yenilemelerine yardımcı oluyoruz. Lasua Spa'da sizleri bekliyor, özel olarak hazırlanan bu aroma terapi seansları ile kendinizi şımartmanızı ve huzurlu anların tadını çıkarmanızı sağlıyoruz."

Aroma Terapi Süresi: 60 Dk

Derin Doku Masajı;

Uzman masörlerimiz tarafından gerçekleştirilen derin doku masajı, belirli noktalara yoğunlaşarak kasları rahatlatır ve esnekliği artırır. Bu hizmet, stresi azaltmaya, kas gerginliğini hafifletmeye ve genel olarak vücuttaki rahatsızlığı azaltmaya odaklıdır.

Derin Doku Masaj Süresi: 60 Dk



Reflexoloji;

This specific therapy impacts different areas of the body by stimulating specific points on the foot's sole.

Reflexology, administered by our expert therapists, aims to reduce stress, balance energy flow, and promote overall relaxation.

Reflexoloji Duration: 45 Min

Swedish Massage;

Administered by our expert masseurs, the Swedish massage enhances relaxation and a sense of vitality, aiding our guests in both physical and mental relaxation. With this service, our aim is to restore balance within the body and allow for the enjoyment of relaxation.

Swedish Massage Duration: 60 Min

Anti Stress Massage;

Administered by our skilled masseurs, this massage technique incorporates gentle pressures, stretching, and soothing touches to help reduce stress and enhance relaxation. With the Anti-Stress massage, our aim is to facilitate both physical and mental relaxation, offering our guests a serene experience.

Anti Stress Massage Duration: 60 Min

Aroma Therapy;

Crafted with meticulously selected special blends by our skilled therapists, aromatherapy induces relaxation, encourages mental calmness, and promotes overall relaxation for our guests. With this service, we aim to enhance our guests' sense of vitality, aiding in rejuvenating their minds and bodies. Lasua Spa awaits you, offering specially curated aromatherapy sessions for you to indulge in and savor moments of tranquility

Aroma Therapy Duration: 60 Min

Deep Tissue Massage;

The deep tissue massage performed by our expert masseurs focuses on specific points to relax muscles and enhance flexibility. This service aims to reduce stress, alleviate muscle tension, and generally alleviate discomfort throughout the body.

Deep Tissue Massage Duration: 60 Min



Taş Terapi;

Uzman terapistlerimiz tarafından gerçekleştirilen taş terapisi, bedensel rahatlama ve zihinsel dinginlik sağlamak için özenle tasarlanmıştır. Sıcak taşlar icasları gevşetirken, soğuk taşlar ise şişliği azaltmaya yardımcı olur. Bu hızla misafirlerimizin stresi azalır, enerji akışı dengelenir ve derin bir rahatlama sağları.

Taş Terapi Süresi: 60 Dk

Shiatsu Masajı;

Uzman terapistlerimiz tarafından özenle uygulanan Shiatsu masajı, stresi azaltır, kas gerginliğini hafifletir ve zihinsel dinginlik sağlar. Bu terapi, bedenin doğal iyileşme sürecini destekleyerek misafirlerimizin gevşemesini ve rahatlamasını sağlar.

Shiatsu Masajı Süresi: 60 Dk

Watsu Aqua Terapi;

Lasua Spa olarak, misafirlerimize suyun rahatlatıcı etkisiyle yapılan özel bir terapi olan Watsu Aqua Terapi'sini sunuyoruz. Bu özel terapi, suyun sıcaklığı ve kapsayıcı etkisiyle rahatlama, gevşeme ve denge sağlama amacıyla güder

Watsu Aqua Terapi Süresi: 30 Dk

Shirodhara;

Lasua Spa olarak, misafirlerimize Hindistan'a özgü olan ve zihinsel dinginlik sağlayan Shirodhara terapisini sunuyoruz. Bu özel terapi, saçın üzerinden kontrollü bir şekilde akan sıcak yağı ile yapılan bir tekniktir ve zihni sakinleştirme amacıyla taşı.

Shirodhara Süresi: 30 Dk

Ayurveda Marma Terapi;

Uzman terapistlerimiz tarafından özenle uygulanan Ayurveda Marma Terapisi, bedenin doğal enerji merkezlerine odaklanır, enerji akışını dengelemeye ve genel rahatlama sağlamaya yardımcı olur. Belirli noktalarda yapılan dokunuşlarla zihinsel dinginlik ve bedensel rahatlama hissini artırır.

Ayurveda Marma Terapi Süresi: 60 Dk

Abliyangai;

Uzman terapistlerimiz tarafından özenle uygulanan Abhyanga masajı, vücutu besler, derin bir rahatlama sağlar ve enerji dengesini destekler. Özel yağlarla yapılan bu masaj, misafirlerimizin zihinsel ve bedensel dengeye kavuşturmasına yardımcı olur.

Abliyangai Süresi: 60 Dk



Stone Therapy;

Administered by our skilled therapists, the hot stone therapy is meticulously designed to provide physical relaxation and mental tranquility. While the warm stones relax muscles, the cool stones aid in reducing inflammation. With this service, our guests experience reduced stress, balanced energy flow, and profound relaxation.

Stone Therapy Duration: 60 Min

Shiatsu Massage;

Administered by our expert therapists, Shiatsu massage is meticulously designed to reduce stress, alleviate muscle tension, and provide mental serenity. This therapy supports the body's natural healing process, allowing our guests to unwind and relax.

Shiatsu Massage Duration: 60 Min

Watsu Aqua Therapy;

As Lasua Spa, we offer our guests Watsu Aqua Therapy, a special therapy with the relaxing effect of water. This special therapy aims to provide relaxation, relaxation and balance with the warmth and inclusive effect of water.

Watsu Aqua Therapy Duration: 30 Min

Shirodhara;

As Lasua Spa, we offer our guests the Shirodhara therapy, which is unique to India and provides mental serenity. This special therapy is a technique performed with hot oil flowing over the hair in a controlled manner and aims to calm the mind.

Shirodhara Duration: 30 Min

Ayurveda Marma Therapy;

Ayurveda Marma Therapy, carefully applied by our expert therapists, focuses on the body's natural energy centers. It helps balance energy flow and provide general relaxation. Mental calmness with touches on certain points and increases the feeling of physical relaxation.

Ayurveda Marma Therapy Duration: 60 Min

Abhyangai;

Abhyanga massage, carefully applied by our expert therapists, nourishes the body, provides deep relaxation and provides energy. It supports balance. This massage with special oils helps our guests achieve mental and physical balance.

Abhyanga Duration: 60 Min





Geleneksel Bali Masajı;

Uzman masörlerimiz tarafından özenle uygulanan Geleneksel Bali Masajı, kas gerliğini hafifletir, dolaşımı artırır ve rahatlama sağlar. Balı'nın mistik dokusunu taşıyan bu masaj ile misafirlerimizin ruhsal ve bedensel dinginlik yaşamalarını hedefliyoruz.

Geleneksel Bali Masajı Süresi: 60 Dk

Bali Aroma Terapi;

Lasua Spa olarak, Balı'nın eşsiz doğal kaynaklarından ilham alan özel aroma terapi seansları sunuyoruz. Bu terapi, Balı'nın doğal bitki özleri ve özel karışıntılarıyla hazırlanan özgür yağıların kullanımını içerir ve misafirlerimize benzersiz bir rahatlama sağlar.

Bali Aroma Terapi Süresi: 60 Dk

Lomi Lomi;

Lasua Spa olarak, geleneksel Hawaii kültüründen esinlenen ve vücut, zihin ve ruh için bir denge sağlayan Lomi Lomi masajı hizmetini sunuyoruz. Bu özel masaj, uzun ve akıcı hareketlerle yapılır, vücuttaki enerji akışını düzenlemeyi ve rahatlatmayı amaçlar.

Lomi Lomi Süresi: 60 Dk

Thai Klasik Masaj;

Lasua Spa olarak, geleneksel Tayland kültüründen ilham alan ve vücutta enerji akışını dengelemeyi hedefleyen Thai Klasik Masaj hizmetini sunuyoruz. Bu özel masaj, uzman terapistlerimiz tarafından yapılan dairesel basınçlar, esnetme ve eklemleri manööple etme tekniklerini içerir.

Thai Klasik Masaj Süresi: 60 Dk

Thai Aroma Terapi;

Lasua Spa olarak, Taylandın zengin bitki özlüğüyle hazırlanan özel yağırlarla yapılan Thai Aroma Terapi seanslarını sunuyoruz. Bu terapi, geleneksel Tayland tekniklerini modern aromaterapi ile birleştirerek misafirlerimize zindelik ve rahatlama sağlar.

Thai Aroma Terapi Süresi: 60 Dk

Thai Gerball Terapi;

Uzman terapistlerimiz tarafından özenle uygulanan Thai Gerball Terapi, çeşitli teknikler kullanılarak yapılan bu derin vücut masajında, kasların sıkıştırılması, eklemlerin mobilizasyonu ve Akupresür (Acupressure) gibi teknikler kullanılır.

Thai Gerball Terapi Süresi: 60 Dk



Traditional Balinese Massage;

Traditional Balinese Massage, carefully applied by our expert masseurs, relieves muscle tension, increases circulation and provides relaxation. We aim for our guests to experience spiritual and physical serenity with this massage that carries the mystical texture of Bali.

Traditional Balinese Massage Duration: 60 Min

Bali Aroma Therapy;

At Lasua Spa, we offer special aroma therapy sessions inspired by Bali's unique natural resources.

This therapy includes the use of original oils prepared with Bali's natural plant extracts and special blends, and offers our guests Provides unique relief.

Bali Aroma Therapy Duration: 60 Min

Lomi Lomi;

Lasua Spa olarak, geleneksel Hawaii kültüründen esinlenen ve vücut, zihin ve ruh için bir denge sağlayan Lomi Lomi masajı hizmetini sunuyoruz. Bu özel masaj, uzun ve akıcı hareketlerle yapılır, vücuttaki enerji akışını düzenlemeyi ve rahatlatmayı amaçlar.

Lomi Lomi Duration: 60 Min

Thai Classic Massage;

As Lasua Spa, we are inspired by traditional Thai culture and aim to balance the flow of energy in the body.

We offer Thai Classic Massage service. This special massage uses circular pressures, stretching and massage performed by our expert therapists. Includes techniques for manipulating joints.

Thai Classic Massage Duration: 60 Min

Thai Aroma Therapy;

Lasua Spa olarak, Taylandın zengin bitki özlüleriyle hazırlanan özel yağlarla yapılan Thai Aroma Terapi seanslarını sunuyoruz. Bu terapi, geleneksel Tayland tekniklerini modern aromaterapi ile birleştirerek misafirlerimize zindelik ve rahatlama sağlar

Thai Aroma Therapy Duration: 60 Min

Thai Gerball Therapy;

Thai Gerball Therapy, carefully applied by our expert therapists, is a deep body treatment using various techniques.

In massage, techniques such as muscle compression, joint mobilization and Acupressure are used.

Thai Gerball Therapy Duration: 60 Min



Lasua Oasis;

Özel olarak tasarlanmış kahve peeling ile cildinizi canlandırır ve yenilerken, sauna ile derinlemesine rahatlamınızı sağlar. Aynı zamanda termal fango tedavisi ile vücutunuzdaki toksinleri atarken, doğal minerallerin cildinizde olan faydalardan da yararlanırız. Bu kombinasyon, bedensel ve zihinsel anlamda rahatlama ve yenilenme sağlayarak size bir "oasis", yani bir vaha benzeri bir deneyim sunar.

Lasua Oası Süresi: 60 Dk

Lasua Couples;

Lasua Spa'nın çiftlere özel sunulan bu hizmeti, gevşeme, rahatlama imkanı sunar. Uzman terapistlerimiz, çiftlerin ihtiyaçlarına göre özelleştirilmiş masajlar ve terapiler sunarak hem bedensel hem de duygusal olarak rahatlamayı amaçlar.

Lasua Couples Süresi: 60 Dk

Lasua Breeze;

Lasua Spa'nın "Breeze" hizmeti, özel olarak tasarlanmış soğuk taş masajları, mentol esanslarıyla zenginleştirilmiş vücut bakımları veya serinletici vücut maskeleri gibi özel uygulamalar içerir. Bu hizmet, sıcak havalarda veya enerji ihtiyacı duyulan zamanlarda ferahlata bir mola sunarak misafirlerin yeniden canlanmasına yardımcı olur.

Lasua Breeze Süresi: 60 Dk



Lasua Oasis;

While it revitalizes and renews your skin with specially designed coffee peeling, it allows you to relax deeply with sauna. Same While removing toxins from your body with thermal fango treatment, you also benefit from the benefits of natural minerals on your skin. you will benefit. This combination provides you with an "oasis", providing physical and mental relaxation and renewal. meaning it offers an oasis-like experience.

Lasua Oasis Duration: 60 Min

Lasua Couples;

This service of Lasua Spa, offered exclusively for couples, offers relaxation and relaxation. Our expert therapists meet the needs of couples It aims to relax both physically and emotionally by offering customized massages and therapies.

Lasua Couples Duration: 60 Min

Lasua Breeze;

Lasua Spa's "Breeze" service, specially designed cold stone massages, body treatments enriched with menthol essences or special treatments such as cooling body masks. This service is available in hot weather or when energy is needed. It helps guests rejuvenate by offering a refreshing break.

Lasua Breeze Duration: 60 Min



Yüzme Kursu:

Bire bir özel yüzme dersleri, Lasua Spa'nın sunduğu özel hizmetlerden biridir. Profesyonel yüzme eğitmenleri eşliğinde yapılan bu dersler, bireylerin yüzme becerilerini geliştirmeye odaklıdır. Her seans, katılımcının seviyesine ve hedeflerine uygun olarak tasarılanır ve bireysel gereksinimlere göre özelleştirilir. Lasua Spa'nın havuz imkanlarından yararlanarak, bireyler kendilerine özel olarak planlanmış yüzme dersleri ile yüzme becerilerini geliştirme fırsatı bulurlar.

Watsu Terapi:

Watsu Terapi seansları, suyun kaldırma gücünü kullanarak vücutu destekler ve gevşeme sağlar. Bu terapi, stresi azaltmaya, kas gerginliğini hafifletmeye ve zihinsel rahatlama sağlamaya odaklıdır. Lasua Spa'nın özel havuz imkanlarıyla gerçekleştirilen Watsu Terapi seansları, misafirlerimizin derin gevşeme ve huzur bulmalarına olanak tanır.



Swimming course;

One-on-one private swimming lessons are one of the special services offered by Lasua Spa. This is done with professional swimming instructors. Lessons focus on improving individuals' swimming skills. Each session is tailored to the level and goals of the participant. are designed and customized to individual requirements. By taking advantage of Lasua Spa's pool facilities, individuals can relax and relax. They have the opportunity to improve their swimming skills with pecially planned swimming lessons.

Watsu Therapy;

Watsu Therapy sessions support the body and provide relaxation by using the buoyancy of water. This therapy helps reduce stress. It focuses on relieving muscle tension and providing mental relaxation. Lasua Spa's private pool facilities Watsu Therapy sessions allow our guests to find deep relaxation and peace.t



Lasua Gelin Hamamı:

Lasua Spa'da sunulan Gelin Hamamı hizmeti, gelin ve yakın arkadaşlarına, özel olarak hazırlanmış hamam seansları ile birlikte pasta, börek ve içecek ikramı da içerir. Bu özel günü kutlamak için tasarlanan hizmet, gelin adayının rahatmasına, stresten uzaklaşmasına ve özel anıların tadını çıkarmasına olanak tanır. Lasua Spa'nın sıcak ve huzurlu ortamında, gelin ve sevdikleri için unutulmaz bir deneyim yaşanır.



Lasua Bridal Bath;

Bridal Bath service offered at Lasua Spa offers specially prepared Turkish bath sessions for the bride and her close friends. It also includes cake, pastry and beverage offerings. The service designed to celebrate this special day helps the bride-to-be relax and relieve stress. It allows you to get away and enjoy special moments. The warmth and peace of Lasua Spa An unforgettable experience for the bride and her loved ones in the





Açılış / Open :13:00

Kapanış / Closed :24:00

LASUA SPA

SPA & WELL-BEING



Biz İnstagramdan Takip
Etmemi Unutmayın!

Gökpınar Mahallesi Atatürk Bulvarı No: 33 Lavin Otel Pamukkale / Denizli

Tel: 05418557809 Lavin Dahili: 6007 www.lasuaspardenizli.com lasuaspa

LASUA SPA

